

Die Tagesseminare finden in Kooperation mit der Akademie Coaching Individual (ACI) statt.

Die Seminare sind einzeln oder komplett buchbar.

Leitung: Sarah Dengler

Leiterin der Akademie Coaching Individual und Lebe leichter-Coach

Ulrich Spandau

Senior Partner ACI

Kosten: 89.- € *Verpflegung/Getränke/Seminar Seminar/p. P.*



24/01/2026



21/03/2026



26/09/2026



05/12/2026

Mehr Infos und Anmeldung über den QR-Code oder unter **www.ankernetz.de**, dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.
Wörnersberger Anker e.V.
Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0
Mail: info@ankernetz.de | Titelfoto: © Canva

ACI-Coaching

Entdecke deine Persönlichkeit
und Identität



4Tagesseminare
2026

24.01.2026

Sa. 9-17h

Auf den Spuren meiner Herkunft

Meine Prägung verstehen und
Herausforderungen meistern

In mein Nest werde ich hineingeboren und dort in meiner Familie geprägt.

Wir machen uns zusammen an diesem Seminartag auf den Weg und gehen noch einmal zurück in unsere Herkunftsfamilie, schauen uns an, wie unsere Prägung entstand, welche Rolle unsere Geschwister gespielt haben und wer uns noch in diesen wichtigen Jahren geprägt hat.

Bei diesem Wissen wollen wir aber nicht stehenbleiben, sondern ganz konkret hinschauen, wo unsere Prägung uns heute herausfordert und wo sie für uns ein Segen ist.

21.03.2026

Sa. 9-17h

Entdecke dich selbst und andere

Typen und Temperamente

Wo Menschen zusammen sind, treffen immer auch verschiedene Typen und Temperamente aufeinander. Es ist gut, wenn man kennt, welche Arten von Menschen es gibt, welcher Typ man selbst ist und welche Stärken und Schwächen in jedem Typ stecken.

Dieser Seminartag soll dir genau das offenbaren. Er wird Einblick in die Typologie und konkrete Hilfestellungen im Umgang damit geben. Ein spannender Tag erwartet dich, an dem du dich und deine Mitmenschen nochmal ganz neu kennenlernen darfst.

26.09.2026

Sa. 9-17h

Meine Identität finden

Entdecke wer du wirklich bist

Das Beste, was du werden kannst, bist du selbst. Also lass dich darauf ein und finde an diesem Seminartag heraus, wer du wirklich bist und welche Gaben, Talente und Ziele in dir stecken.

Wir decken nicht nur das Bewusste auf, sondern tasten uns an deine unbewussten Ziele heran, um herauszufinden, wer du in Wahrheit bist.

Lass uns gemeinsam entdecken, wie du dein Leben in die Freiheit Gottes führen kannst.

05.12.2026

Sa. 9-17h

Meinen Antreibern auf der Spur

Mein Handeln verstehen und
konstruktive Schritte gehen

Was treibt mich eigentlich an? Warum tue ich, was ich tue? Welche (manchmal unbewussten) Ziele verfolge ich? Meine Prägung/mein Lebensstil ist verantwortlich dafür, wie ich meine Umgebung wahrnehme und mit anderen Menschen, mit Problemen und Situationen meines Lebens umgehe.

Ziel des Studientages ist es, die eigene Prägung besser zu verstehen und konstruktive Schritte nach vorne zu entwickeln.

Nicht die Situation oder was ich in die Welt mitbringe, ist entscheidend, sondern was ich daraus mache!