

# Gefühle

## die Sprache der Seele

Den inneren Menschen  
verstehen lernen

20.-22.11.2026

# Gefühle

## die Sprache der Seele

Den inneren Menschen verstehen lernen

**20.-22.11.2026**

Fr. 18.30–

So. 13.30 Uhr

Gott hat in uns eine große Gefühls-Vielfalt angelegt, damit wir das Leben lebendig und aktiv gestalten können. Gefühle sind von Gott als Geschenk für uns gedacht, um uns zu dienen. Aber sie können uns auch zum Fallstrick werden, wenn wir keinen gesunden Umgang mit ihnen finden.

Wir wollen mit verschiedenen methodischen Elementen unseren Gefühlen auf die Spur kommen und in Prozess-Abschnitten gemeinsam erarbeiten, wie ein gesunder Umgang mit unseren Gefühlen ausschauen kann.

**Zielgruppe:**

alle Interessierten

**Leitung:**

Johanna Adam und Stephan Stöhr

**Kosten/Person:**

130.– € *DZ/VP*

150.– € *Seminar*

