

## Zeit - Dein Freund oder Dein Feind?

Hast Du, wo Du das hier liest, gerade viel Zeit? Oder rennst Du stattdessen der Zeit hinterher und rast mit Deinem Blick nur so über die geschriebenen Zeilen? Wenn eher das Zweite der Fall ist, lade ich Dich ein, kurz innezuhalten und mal ganz tief durchzuatmen, wahrzunehmen, wo Du Dich gerade befindest und wie es Dir geht. Mach Dir bewusst: Dein Gott ist in Deiner Mitte. ER jubelt über Dich und ist Dir voller Liebe zugewandt (Zef 3,17). Ja, nicht nur das, sondern ER ist ein Gott der Ewigkeit (also der ewigen Zeitspanne), welcher **IN DIR LEBT!**

Oh, das hat mich letzte Woche so begeistert, als mir das wieder klar wurde. Ich war selber sehr unter Druck, weil noch so viele Aufgaben auf meinem Programm standen, doch irgendwie die Zeit nicht ausreichte. Meine natürliche Tendenz wäre dann, noch mehr die Zähne zusammen zu beißen, mit fokussiertem Blick und schnellen Schritten die Themen anzugehen und zu hoffen, dass es doch irgendwie aufgehen möge. Oder ein paar To-Do's auf morgen zu verschieben. Wenn mich jemand dabei zu unterbrechen wagte, wurde er mit eher knappen Antworten abserviert, denn ich musste ja mein Ziel erreichen. Genau da hakte Gott bei mir ein: Er konfrontierte meinen Tunnelblick und die Abwehrhaltung bzgl. der Arbeitsunterbrechung durch Mitmenschen. Er zeigte mir, dass ER mehr für mich hat, als einfach nur Aufgaben abzuarbeiten, ohne unterbrochen zu werden - das nennt man übrigens auch "Einzelkämpfertum"! (sich alleine dem Druck zu stellen...) Gottes Vision für meinen Alltag ist Leben, Freude, Kraft, Vitalität und Gemeinschaft mit IHM und meinen Mitmenschen, mitten in all meinem Tun. Nun, was war jetzt meine Lösung, damit umzugehen? Gott erinnerte mich daran, dass ich ja mit ihm meinen Tages- und Wochenplan angeschaut hatte. Dort standen nur noch Termine und Aufgaben, für die ich Glauben hatte, weil ER mir Vision und Freude dafür gegeben und Versorgung verheißen hatte. Ich kann mich also unter Zeitdruck darauf besinnen, statt in Kontrolle und in den Tunnelblick zu gehen, innezuhalten und von IHM Zeitwunder (aus der Ewigkeit) oder andere Versorgungswunder zu erwarten, und dann in Frieden weitergehen.

Wenn Dich die Zeit drückt, wie reagierst du? Trittst Du einen Schritt zurück und lässt Jesus ran? Oder gehst Du in Kontrolle und versuchst alles ALLEIN zu lösen?

*Janina Scholz*

- Der Anker-Impuls wird ca. 14tägig verschickt. Gerne geht er auch an Sie/dich/Freunde ....
- Bitte zusätzlich zur Mailadresse auch Ihren Vor-/Nachnamen und Postanschrift angeben. Danke!